La mayoría de las personas no se dan cuenta de la cantidad de comida que tiran todos los días, desde las sobras que no se consumen hasta los productos en mal estado.

El abono es material orgánico que se puede agregar al suelo para ayudar a las plantas a crecer. Los restos de comida y los desechos del jardín juntos representan actualmente más del 30 por ciento de lo que tiramos, en su lugar, podrían convertirse en abono. La fabricación de abono mantiene estos materiales fuera de los vertederos donde ocupan espacio y liberan metano, un potente gas de efecto invernadero.

Los beneficios que nos proporciona el compostaje son muchos; enriquece el suelo, ayuda a retener la humedad, suprime las enfermedades y plagas de las plantas. Reduce la necesidad de fertilizantes químicos. Fomenta la producción de bacterias y hongos beneficiosos que descomponen la materia orgánica para crear humus, un material rico en nutrientes. Reduce las emisiones de metano de los vertederos y reduce su huella de carbono.

Qué se puede compostar

Frutas y vegetales

Cáscaras de huevo

Filtros y posos de café

Bolsas de té

Cáscaras de nueces

Periódico triturado

Cartulina

Papel

Adornos de jardín

Recortes de césped

Plantas de interior

Heno y paja

Hojas

Serrín

Astillas de madera

Trapos de algodón y lana

Pelusa de secadora y aspiradora

Pelo y piel

Cenizas de chimenea

Qué no compostar y por qué

Hojas o ramitas de nogal negro

- Libera sustancias que pueden ser perjudiciales para las plantas.

Ceniza de carbón o carbón vegetal

- Puede contener sustancias nocivas para las plantas.

Productos lácteos (por ejemplo, mantequilla, leche, crema agria, yogur) y huevos \*

- Crear problemas de olores y atraer plagas como roedores y moscas.

Plantas enfermas o plagadas de insectos

- Las enfermedades o los insectos pueden sobrevivir y ser transferidos a otras plantas.

Grasas, grasas, manteca de cerdo o aceites \*

- Crear problemas de olores y atraer plagas como roedores y moscas.

Carne o espinas y restos de pescado \*

- Crear problemas de olores y atraer plagas como roedores y moscas.

Desechos de mascotas (p. Ej., Heces de perros o gatos, arena para gatos sucia) \*

- Puede contener parásitos, bacterias, gérmenes, patógenos y virus dañinos para los humanos

Recortes de jardín tratados con pesticidas químicos

- Podría matar organismos beneficiosos para el compostaje

Conceptos básicos del compostaje

Todo el compostaje requiere tres ingredientes básicos:

Marrones: esto incluye materiales como hojas muertas, ramas y ramitas.

Verdes: esto incluye materiales como recortes de césped, desechos vegetales, restos de frutas y posos de café.

Agua: tener la cantidad adecuada de agua, verdes y marrones es importante para el desarrollo del compost.

Su pila de abono debe tener la misma cantidad de marrones que verdes. También debe alternar capas de materiales orgánicos de partículas de diferentes tamaños. Los materiales marrones proporcionan carbono para su compost, los materiales verdes proporcionan nitrógeno y el agua proporciona humedad para ayudar a descomponer la materia orgánica.

Qué compostar

Frutas y vegetales

Cáscaras de huevo

Filtros y posos de café

Bolsas de té

Cáscaras de nueces

Periódico triturado

Cartulina

Papel

Adornos de jardín

Recortes de césped

Plantas de interior

Heno y paja

Hojas

Serrín

Astillas de madera

Trapos de algodón y lana

Pelusa de secadora y aspiradora

Pelo y piel

Cenizas de chimenea

Qué no compostar y por qué

Ceniza de carbón o carbón vegetal

- Puede contener sustancias nocivas para las plantas.

Productos lácteos (por ejemplo, mantequilla, leche, crema agria, yogur) y huevos \*

- Crear problemas de olores y atraer plagas como roedores y moscas.

Plantas enfermas o plagadas de insectos

- Las enfermedades o los insectos pueden sobrevivir y ser transferidos a otras plantas.

Grasas, grasas, manteca de cerdo o aceites \*

- Crear problemas de olores y atraer plagas como roedores y moscas.

Carne o espinas y restos de pescado \*

- Crear problemas de olores y atraer plagas como roedores y moscas.

Desechos de mascotas (p. Ej., Heces de perros o gatos, arena para gatos sucia) \*

- Puede contener parásitos, bacterias, gérmenes, patógenos y virus dañinos para los humanos

Recortes de jardín tratados con pesticidas químicos

- Podría matar organismos beneficiosos para el compostaje

\* Consulte con su coordinador local de compostaje o reciclaje para ver si estos productos orgánicos son aceptados por su programa comunitario de compostaje en la acera o de entrega.